

Stimmen zu diesem Buch

„Ich bin ein Tendai-Mönch. Der Gründer der Tendai-Schule, Dengyō Daishi Saichō¹, hat betont, dass Doshin² - der Weg des Herzens - von allergrößter Bedeutung ist. Saichōs berühmte Worte werden im Denjyutsu Isshin Kaimon von Kojo (Tendai-Mönch, 779-858) zitiert: ‚Im Doshin ist Existenzgrund gegenwärtig, im Existenzgrund ist Doshin gegenwärtig.‘

Ich hatte die Gelegenheit, eine Woche mit Frans Stiene während seines Besuchs in Japan zu verbringen, und die Ehre, ihm buddhistische Praktiken zu erläutern. Ich war tief beeindruckt von Frans' Doshin und voller Ehrfurcht.

Aus Hochachtung für Frans Stienes Doshin habe ich ihm das Kesa – eine Mönchsrobe – geschenkt, das ich selbst einst zur Priesterweihe erhielt. Kesa ist die Seele eines Priesters. Mich haben Frans' Doshin und seine Seele überzeugt, und wegen seines Buchs *The Inner Heart of Reiki: Rediscovering Your True Self* freue mich auf die weiteren Vorhaben von Frans. Reiki ist nicht bloß eine ‚Technik‘, sondern spielt eine entscheidende Rolle dabei, jemanden zur ‚Vollendung als menschliches Wesen‘ zu führen. Der Geist, der sich in den Lebensregeln ausdrückt, ‚Gerade heute, ärgere Dich nicht, Sorge Dich nicht ...‘ wird ebenfalls wiedergespiegelt in *Ein Tag, ein Leben* meines Lehrers, Sakai Yusai Dai Ajari.

Wenn Du wissen willst, ob ein Lehrer ein echter Reiki-Lehrer ist oder nicht, musst Du ihn nur fragen, was das Wahre Selbst ist. Ohne ein glaubwürdiges Verständnis des Wahren Selbst kann niemand behaupten, ein echter Schüler Mikao Usuis zu sein. Dieses Buch bezeugt, dass der Autor einer der wahren Reiki-Lehrer ist.“

Takeda Hakusai Ajari

„*The Inner Heart of Reiki: Rediscovering Your True Self* hat einen starken Widerhall in mir gefunden, denn ich habe immer geglaubt, dass wir alle eins sind und dass Einssein die Essenz unseres Universums ist. In diesem Buch nimmt uns Frans Stiene mit auf eine Reise durch japanische buddhistische Lehren und die Bedeutungen von Mantren und Kanjis, wie sie von Mikao Usui unterrichtet wurden. Es ist eine Reise zurück zu unserem

1 Dem buddhistischen Mönch Saichō wurde postum der Titel Dengyō Daishi (Großer Meister der Überlieferung der Lehre) verliehen (OD).

2 Do: Weg, Shin: Herz-Geist, auch erleuchteter Geist (CR).

Wahren Selbst, zur Einheit und dazu, Reiki zu sein, anstatt in der Dualität zu bleiben und Reiki nur zu praktizieren. Dieses Buch ist ein Muss nicht nur für Reiki-Praktizierende und -Lehrer, sondern für alle, die auf der Entdeckungsreise des Lebens sind. Vieles aus seinen Forschungen, Studien und seiner Praxis teilt Frans freigiebig mit dem Leser. Frans redet aber nicht nur darüber, er geht diesen Weg auch wirklich selbst.

Die Australian Reiki Connection Inc. empfiehlt mit Freude *The Inner Heart of Reiki: Rediscovering Your True Self* ihren Mitgliedern und der Reiki-Gemeinschaft.“

John Coleman, Präsident der Australian Reiki Connection Inc., Australiens führender Reiki-Verband

„Manchmal findet man ein Buch, das alles verändert. Nahezu wie nach einem Paradigmenwechsel bekommen die Worte dann eine neue Bedeutung und zeigen die Welt auf neue Weise. Themen, die man immer hinterfragt hat, werden auf einmal klarer und auch solche, bei denen man gar nicht wusste, dass da etwas unklar war. Frans Stienes neues Buch *The Inner Heart of Reiki: Rediscovering Your True Self* ist genau so ein Buch. Jede Seite hat mich tiefer zu mir selbst geführt und brachte Licht in Bereiche, in denen sich Schatten des Zweifels am Reiki-System verbargen und am spirituellen Weg, auf dem ich mich befinde.

Ich bin einige Jahre buddhistischen Studien nachgegangen und arbeite seit vielen Jahren daran, ein Zen-Priester zu werden. Ich betreibe ein Yoga-Studio und habe in den letzten 20 Jahren Yoga trainiert. Weder Zen noch Yoga waren in der Lage, mich meiner wahren Natur so nahe zu bringen, wie es Reiki getan hat. Deswegen sage ich sogar auf die Frage, welche Religion ich hätte, dass ich Reiki-Buddhist sei.

Im Buddhismus gibt es ein bekanntes Sutra, das Diamantsutra. Es wird das Diamantsutra genannt, weil es Täuschungen zerschneidet - mit diesem Buch verhält es sich ebenso, weil es die Täuschungen und den Hype typischer Reiki-Bücher durchschneidet und direkt zum Kern dessen kommt, was Reiki wirklich ist: ein spiritueller Weg. Dieses Buch trifft ins Ziel, und wie sich herausstellt, ist das Ziel das Wahre Selbst.

Frans ist, wie jede Seite dieses Buches bezeugt, weiter gegangen als jeder andere auf der Welt, um das Reiki-System zu studieren und zu erlernen. Immer wieder werden wir auf unser Wahres Selbst zurückverwiesen

und eingeladen, selbst zu erforschen, was es mit der wahren Essenz auf sich hat. Wir können uns glücklich schätzen, dass Frans diese Forschungsarbeit für uns bewerkstelligt hat und wir nun alle diesem Weg folgen können, den er uns klar aufgezeigt hat.

Ich habe beschlossen, dass ich niemanden mehr in der dritten Ausbildungsstufe unterrichten werde, der dieses Buch nicht gelesen hat. Ohne das könnten wir nicht sinnvoll über die tiefergehenden Elemente des Reiki-Systems reden und gäbe es keinen Grund, jemanden auf diese Ebene zu bringen.“

Jeff Emerson, Reiki- und Yoga-Lehrer, Autor von *Unfolding the Lotus*

„Dieses Buch ist ein Muss für alle, die sich in Reiki üben. Frans hat durch seine Forschung und Praxis das Reiki-System von überlagerten Mythen befreit und uns damit ein klares Verständnis des Reiki-Weges ermöglicht. Er zeigt auch auf, dass Meditationspraxis ein grundlegender Teil des Systems ist. Dieses Buch ist genau das, was die Reiki-Welt braucht, geschrieben von jemandem, der wirklich lebt, was er lehrt.“

Helen Galpin, Mitbegründerin der British School of Meditation.

„Seit 1963/64 erkunde ich die großen asiatischen Wege in Schamanismus, Daoismus, Buddhismus, Medizin, alten Wissenschaften, Tai Chi und Qigong und schätze jedes ‚System‘, das die natürliche Präsenz der Wahrheit und der Kraft des Universums im Kontext des Selbst zum Ausdruck bringt. Modelle der Selbstfindung, der Selbsterkenntnis, des höchsten Persönlichkeitspotenzials und die Entdeckung des Wahren Selbst - von Lao Zi und den Daoisten über Shakyamuni und die buddhistische Blütezeit bis hin zu den großen Zen-Mönchen und -Dichtern - sie alle verweisen auf identische Anschauungen, Einsichten und Praktiken. Mikao Usui Weg ist eine dieser schönen ‚Ausdrücke‘, die zeigen, wie die Natur menschlicher Erfahrungen und das Wahre Selbst gemeistert werden können. Frans Stiene hat uns einen großen Dienst damit erwiesen, dass er den eigentlichen Kontext von Reiki als einen Weg der Selbstkultivierung aufgedeckt hat, der primär auf die Läuterung des Selbst zielt, aber zudem auch beinhaltet, anderen zu helfen und sie zu heilen.“

Dr. Roger Jahnke, OMD, Gründer/Direktor des Instituts of Integral Qigong und Tai Chi (IIQTC); Autor von *The Healer Within* und *The Healing Promise of Qi*, <http://IIQTC.org>

„Frans Stiene ist ein inspirierender Lehrer, weil er das spirituelle Geschenk von Reiki in all seinen Handlungen und in seinem Alltag verkörpert, nicht nur, wenn er jemandem eine Behandlung gibt. In diesem wunderbaren Buch verwebt er die Fäden der reichen Geschichte japanischer spiritueller Praktiken, die ihn selbst in diesen inneren heiligen Raum geführt haben.“

Neil McKinney, MD, Autor von *Naturopathic Oncology*

„Frans Stiene ist einer der weltbesten Reiki-Lehrer, und dieses Buch eröffnet einen Blick auf seinen beeindruckenden Unterricht. Eine besondere Begabung von Frans ist es, tiefgründigste spirituelle Wahrheiten leicht verständlich zu machen. Dieses Buch eröffnet Lesern größere Potenziale ihrer Reiki-Praxis und bietet hilfreiche Techniken dafür an. Ein Muss für jeden, der an der Reiki-Praxis interessiert ist!“

Kathleen Prasad, Gründerin von Animal Reiki Source, Präsidentin der Shelter Animal Reiki Association

„*The Inner Heart of Reiki: Rediscovering Your True Self* ist ein wunderbarer Begleiter für den fortgeschrittenen Reiki-Schüler und/oder -Lehrer, der seine tägliche Praxis vertiefen und sein energetisches Verständnis von Reiki erweitern möchte. Dieses Buch ist eine klare und präzise Anleitung, die hilft, die verschiedenen Komponenten des Reiki-Systems - die Lebensregeln, Meditationen, Symbole/ Mantras und das Handauflegen - in die Behandlungen, den Unterricht und vor allem in das eigene Leben zu integrieren.

Frans Stiene - oft bezeichnet als ‚Der Lehrer der Reiki-Lehrer‘ – umreißt auf Basis seiner umfangreichen Forschungen, seines fundierten persönlichen Verständnisses und seiner Praxis sanft, mitfühlend und oft humorvoll einen Weg, dem man gerne folgen mag.

Als Reiki-Lehrerin und -Praktizierende fand ich dieses Buch ziemlich atemberaubend. ‚Atemberaubend‘ ist genau das richtige Wort – das Buch erinnert daran, sich mit seinem Atem und seinem Wahren Selbst zu verbinden, während man es liest! Ich werde bestimmt noch des Öfteren in diesem wunderbaren Buch etwas nachlesen, um mein persönliches Verständnis von Reiki zu erweitern.“

Deborah Flanagan, Reiki-Lehrerin und Autorin von *Building a Powerful Practice: Strategies for Success to Create Your Wellness Business*

„Die empathische Art, mit der Frans Stiene die Seele des Reiki-Systems beschreibt, zeigt, dass er fähig ist, die wahre Bedeutung des Selbstseins zu verstehen.“

Ben Midland, Autor von *The Sacred Mirror*

„Frans Stiene beleuchtet die Feinheiten von Reiki mit der Einsicht und schlichten Eleganz eines Meisters. In seinen Worten schwingt die Tiefe seiner Erfahrung.“

Barry Lancet, preisgekrönter Autor von *Japantown*

„Frans Stiene hat meine Augen für die ursprünglichen Lehrinhalte des Reiki-Systems geöffnet und ließ mich letztendlich deren unendliche Tiefe begreifen. Ich bin dafür für immer dankbar. Frans' authentischer und inspirierender Ansatz ermöglicht es Schülern, Reiki - ihr Wahres Selbst - in ihr tägliches Leben wirklich zu integrieren. Es ist gerechtfertigt zu sagen, dass der Weg, den er lehrt, dem Verständnis des Reiki-Systems in der westlichen Welt ein neues Niveau gegeben hat. Sein Buch *The Inner Heart of Reiki: Rediscovering Your True Self* ist ein Muss für alle Reiki-Praktizierende und -Lehrer.“

Torsten A. Lange, Direktor der Reiki Academy London und Autor von *Reiki: Heal Your Body and Your Life with the Power of Universal Energy*

„Dieses Buch hat in der englischen Ausgabe in kurzer Zeit bereits einige Tausend Leser begeistert und gehört somit wohl zu den beliebtesten Büchern über das Reiki-System. Nach dem Lesen versteht man, warum und wird Reiki nie wieder so sehen wie zuvor. Es ist, als hätte man lange Zeit ein wunderschönes Haus von außen betrachtet, höchstens einmal einen Blick durch seine Fenster erhascht und sei nun durch sein Inneres, seine fantastischen Räume geführt worden. So ist dieses Buch ein wahrer Türöffner zur Erkenntnis der ursprünglichen Reiki-Lehre und zur Entdeckung des Wahren Selbst“

Oliver Drewes, Reiki-Lehrer, Geschäftsführer von Holistika und Autor von *The Indian Secret*