

Grüßwort des Autors

Obwohl die Usui Reiki Ryōhō (白井靈氣療法) als Technik japanischer Heilkunst bekannt ist, die in der gesamten Welt praktiziert wird, geriet der Begriff „Reiki“ in Japan selbst nach dem Zweiten Weltkrieg völlig in Vergessenheit. Im Westen wurde behauptet, nach dem Krieg sei sowohl die traditionelle japanische Usui-Reiki-Methode als auch die Usui Reiki Ryōhō Gakkai (白井靈氣療法学会), welche die Tradition Usui Senseis (白井先生) bewahrt, nicht mehr existent. Gleiches wurde von den Kreisen behauptet, welche die westlich geprägte Reiki-Methode wieder nach Japan brachten. Über viele Jahre hat niemand daran gezweifelt.

Ende der 80er Jahre des letzten Jahrhunderts war die Schule der Radiance Technique® mit ihren Anwendungsformen der Usui-Reiki-Methode die erste, die nach Japan reimportiert wurde. Wie Sie ab Seite 16 ausführlich lesen können, wurde mir beim Erlernen dieser Methode noch vermittelt, dass die japanische Reiki-Methode genau wie die von Usui Sensei gegründete Organisation zu ihrer Bewahrung nicht mehr existiere, wie ich dies bezweifelte, dass meine Suche zunächst vergeblich war, aber ich durch glückliche Umstände nicht nur ein Mitglied der Gakkai kennenlernte, sondern auch selbst dort aufgenommen wurde.

Die Informationsmaterialien, die ich von der Gakkai bekam, waren nicht sehr umfangreich. Das Gebäude der Hauptzentrale der Gakkai und ihre Unterlagen sind durch die großflächige Bombardierung Tokios im März 1945, bei der auch alle in der Hauptzentrale anwesenden Menschen starben, vollständig niedergebrannt. Von einigen älteren Mitgliedern konnte ich aber wertvolle Informationen und Unterlagen erhalten. Diese waren sehr nützlich, um außerhalb der Gakkai erhaltene Informationen auf ihren Wahrheitsgehalt hin zu überprüfen.

Die 6. Präsidentin, Kimiko Koyama Sensei, trat im Januar 1998 von ihrem Vorsitz zurück, und Masashi Kondō Sensei, Universitätsprofessor für Anglistik, wurde der 7. Präsident der Gakkai. Koyama Sensei wurde 93 Jahre alt und starb im Februar 1999. Kondō Sensei trat im Januar 2010 zurück, und heute ist Ichita Takahashi Sensei im Amt als 8. Präsident. Später in diesem Buch werde ich noch ausführlicher darauf eingehen, aber nachdem ich beide, den Dentō-Reiki-Stil (die innerhalb der Usui Reiki Ryōhō Gakkai gelehrt Reiki-Methode) wie auch die nach Japan reimportierte

Westliche Reiki-Methode (die auf ihrer Reise durch diverse Länder und Kulturkreise eine davon beeinflusste, eigene Entwicklung gemacht hatte), ausgeübt hatte, begann ich mich zu fragen, warum sich die Inhalte der beiden Reiki-Stile so sehr voneinander unterscheiden. Ferner erfuhr ich, dass es bereits unter den Westlichen Reiki-Methoden verschiedene Denkweisen gibt, und stellte mir die Frage, wie man denn nun Reiki anwenden soll, um ein gesundes und glückliches Leben zu verwirklichen. Daraufhin bemerkte ich, dass die Aspekte „Heilung für Geist und Körper“ sowie „spirituelle Entwicklung“ für beide Reiki-Richtungen gemeinsame Schlüsselwörter sind. Auf dieser Basis entwickelte ich die Gendai Reiki Hō (現代靈氣法) als eine praktische moderne Reiki-Methode, angepasst an die heutige Zeit.

Ab diesem Zeitpunkt fielen mir verschiedene Informationsmaterialien über Usui Sensei, die Geschichte der Usui Reiki Ryōhō, Inhalte der traditionellen Reiki-Techniken und Unterrichtsmethoden in die Hände. Auf diese Weise begann die Wahrheit über die Usui Reiki Ryōhō immer klarer zu werden.

Einer meiner ausgebildeten Reiki-Meister ist Aikidō-Lehrer. Durch einen älteren Kollegen von ihm bekam ich Informationen und Materialien über jemanden, der direkt bei Usui Sensei dessen Reiki-Methode gelernt hatte. Auch ein Leser meines Buches sandte mir Informationsmaterialien und Aufzeichnungen aus der Zeit Usui Senseis, die er unter den Hinterlassenschaften seines verstorbenen Großvaters gefunden hatte.

Als ich den Geburtsort Usui Senseis besuchte, bekam ich von einem Verwandten Mikao Usuis viele verschiedene Informationsmaterialien und Unterlagen. Fast magisch ist die Art zu bezeichnen, wie ich an all die Unterlagen kam. Es gab noch weitere solcher Begebenheiten, dank derer ich meine Erkenntnisse über die Reiki-Methode Usui Senseis vertiefen konnte.

Im Mai 1998 veröffentlichte ich die erste Ausgabe meines Buchs *Iyashino Gendai Reiki Hō* in japanischer Sprache. Darin machte ich die Wahrheit über Usui Sensei und seine Heilmethode bekannt und stellte die Gendai Reiki Hō vor, wie ich sie praktiziere. Während drei meiner japanischen Meisterschüler mit den Reiki-Meistern aus den USA, England und Kanada Informationen austauschten, entwickelte sich die Idee eines internationalen Treffens für Reiki-Meister. In Zusammenarbeit mit

der Canadian Reiki Association organisiert, fand dieses Treffen dann im August 1999 in Vancouver statt.

An dem dreitägigen „Japanese Reiki Workshop“ (Seminar japanischer Reiki-Techniken) nahmen etwa siebzig Reiki-Meister aus sieben Ländern teil. Aus Japan kamen mit mir zusammen noch zwei weitere Meister. In diesem Workshop wurden viele wertvolle Informationen und Materialien über die Reiki-Methode Usui Senseis weitergegeben. Durch das Internet schlugen diese Informationen dann hohe Wellen unter Reiki-Meistern im Westen. Viele Teilnehmer des Workshops nahmen die hier gelernten Inhalte in ihre eigenen Reiki-Seminare mit auf. Dank dessen ist heute die Wahrheit über Usui Sensei, die Entstehungsgeschichte der Reiki-Methode und die Existenz der Usui Reiki Ryōhō Gakkai vielen Menschen bekannt. Auch die zum Anlass des internationalen Treffens publizierte englische Übersetzung des erwähnten Buches *Iyashino Gendai Reiki Hō* hat zur Verbreitung der Wahrheit über die Reiki-Methode Usui Senseis beigetragen.

Die Reiki-Meister, die am Workshop in Kanada teilgenommen hatten, gründeten zusammen mit einigen anderen ein Netzwerk, die URRRI (Usui Reiki Ryōhō International), und begannen, jährliche Workshops in einigen Ländern zu organisieren.

Weitere Treffen der URRRI fanden in den Jahren 2000 in Kyoto, 2001 in Madrid, 2002 in Toronto und 2003 im dänischen Silkeborg statt. Daran nahmen viele bekannte Reiki-Meister aus der ganzen Welt teil, die einen wertvollen Beitrag dazu leisteten, wahre Informationen über Reiki zu verbreiten. Nach der Veranstaltung in Dänemark im Jahr 2003 hat sich die URRRI zwar aufgelöst, aber ihre Philosophie wurde vom URWN (Usui Reiki World Network) übernommen. Im Jahr 2005 organisierten die französischen Gendai-Reiki-Hō-Meister des URWN ein internationales Treffen in Paris, bei dem über hundert Reiki-Meister die Geschichte der Entstehung der Usui Reiki Ryōhō kennenlernten.

Im Jahr 2007 organisierte das GRNA (Gendai Reiki Network Australia) einen Workshop in Sydney. Zum Anlass dieses Treffens sollte das hier vorliegende Buch ursprünglich veröffentlicht werden, was aber aus verschiedenen Gründen nicht gelang.

Im Oktober des Jahres 2015, in dem Usui Senseis 150. Geburtstag gefeiert wurde, organisierten die Gendai Reiki Hō Association Madrid und die Reiki Ryōhō Association Castilla & León einen gemeinsamen Workshop

mit dem Thema „El espíritu de Usui Sensei y la verdad sobre el Reiki tradicional“ („Der Geist Usui Senseis und die Wahrheit über das traditionelle Reiki“). Zu diesem Anlass wurde dann die aktualisierte Version dieses Buches auf Spanisch veröffentlicht. Mir bedeutet es sehr viel, dass nun im Jahr 2017 auch die deutsche Version folgt. Für die Japaner, die sich bei uns mit Reiki beschäftigen, gilt Deutschland neben Amerika und England als ein Land, in dem es viele Reiki-Praktizierende gibt. Ich freue mich daher besonders, dass in Deutschland die Gendai Reiki Hō zunehmend von denen beachtet wird, die auf den Geist des Usui Sensei achtend den Weg der Gesundheit und des Glücks richtig vermitteln wollen.

Die Usui Reiki Ryōhō wird zwar in der gesamten Welt als eine einfache und wirkungsvolle energetische Heilmethode verbreitet, die Heilmethode des Handauflegens ist jedoch nur der erste Schritt, letztendliches Ziel ist die spirituelle Entwicklung. Für die Praxis ist es hilfreich, das von Usui Sensei gelehrt Wissen zu verstehen, nämlich durch Einklang mit Reiki den Zustand des unerschütterlichen inneren Friedens erreichen und ohne Beunruhigung, was auch immer passieren mag, die eigene Aufgabe, Rolle oder Lernaufgabe mit Gelassenheit erfüllen zu können. Die Reiki-Praktizierenden, die dieses Buch gelesen haben, bitte ich darum, die Wahrheit über Usui Sensei und seine Reiki-Anwendungsmethode bei passender Gelegenheit den Menschen zu vermitteln, mit denen sie durch schicksalhafte Fügung verbunden sind.

Möge die Reiki-Schwingung, die Schwingung der Liebe, Harmonie und Heilung, alle Menschen erreichen.

Hiroshi Doi (土居 裕)

Mai 2016