

**Reiseverlauf:** Colombo • Palmblattbibliothek Colombo • Pinnawala • Dambulla • Anuradhapura • Polonnaruwa • Sigiriya • Matale Alu Viharaya • Kandy • Samadhi Meditation Center Kandy • Giragama Tee Plantage • Bentota • Ayurveda Resort Aluthgama • Colombo

**Specials:**  
Extra-Tage Colombo + Silvester Menü +  
Meditation Center + Ayurveda Resort

## 1. Tag

**Tagesziel:** Flughafen Colombo

Ihre Reise beginnt mit dem internationalen Flug von Deutschland nach Sri Lanka.

## 2. Tag



**Tagesziel:** Colombo

**Fahrtzeit:** Zirka 1 Stunde (35 km)

Nach Ankunft in Sri Lanka empfangen wir Sie am Flughafen und geleiten Sie zu Ihrem Chauffeur, der Sie in ihr Hotel der Hauptstadt Colombo fährt. Hier können Sie entspannen und sich vom jet lag Ihrer Reise erholen. Die Zimmer können Sie ab etwa 12:00 beziehen.

**Übernachtung:** Hotel in Colombo

## 3. Tag



**Tagesziel:** Colombo

Nach dem Frühstück brechen Sie auf, um die Sehenswürdigkeiten von Colombo zu erleben. Wir fahren Sie durch das von den Portugiesen im 16. Jahrhundert erbaute und als „Fort“ bekannte Geschäfts- und Stadtzentrum, wo große Gebäude der Kolonialzeit neben modernen Büros stehen. Sie sehen die lebhaften Märkte und Basare von Pettah und Wohngebiete, die Sie besuchen können. Es besteht die Möglichkeit, einen buddhistischen Tempel und einen hinduistischen Tempel zu besuchen, um die Vielfalt der Religion, Ethnizität und Bräuche der Menschen kennenzulernen. Alternativ können Sie sich einen Einkaufsbummel gönnen.

Übernachtung: Hotel in Colombo

## 4. Tag

Tagesziel: Colombo

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung in Colombo. Auf Wunsch bringen wir Sie gerne zum Strand Mountlavinia.

Übernachtung: Hotel in Colombo

## 5. Tag



Tagesziel: Palmbibliothek Colombo

Nach dem Frühstück fährt Sie Ihr Chauffeur zur Palmbibliothek in die Palmbibliothek von Colombo. Je nach Besucheranzahl und Menge der bis zu zwölf auswählbaren Kapitel eines Palmblattes, ist der Aufenthalt mit längerer Wartezeit verbunden. Es empfiehlt sich, etwas zum Lesen oder Beschäftigen mitzunehmen. Falls es statt am späten Abend schon nachmittags ins Hotel zurückgeht, steht der Rest des Tages zur freien Verfügung.

Übernachtung: Hotel in Colombo

## 6. Tag



**Tagesziel: Pinnawala Elephant Orphanage**

**Fahrtzeit: Zirka 3 Stunden (110 km)**

Nach dem Frühstück und Ausschecken aus dem Hotel fahren wir Sie nach für Pinnawala, um das Elefanten-Waisenhaus zu besuchen. Dieses Waisenhaus wurde von der Regierung eingerichtet, um in freier Wildbahn verlorene oder verlassene Elefantenbabys zu pflegen. Sie können die Fütterung der Elefanten erleben und sie anschließend beim täglichen Bad im Fluss beobachten, was wunderbare Foto-Möglichkeiten bietet. Junge wie alte Elefanten gleichermaßen genießen die Badezeit während Sie die eng geknüpfte Familienstruktur genau beobachten können. Tägliche Fütterungszeiten sind um 9:15, 13:15 und 17:00 Uhr, Badezeiten um 10.00, 14:00 und 16:00 Uhr.

**Tagesziel: Dambulla**

**Fahrtzeit: Zirka 2 Stunden (80 km)**

Im Anschluss entdecken Sie unterwegs auf der Fahrt nach Dambulla die berühmten Golden Rock Höhlentempel, die zum UNESCO Weltkulturerbe gehören. Das Höhlenkloster Dambulla war für 22 Jahrhunderte eine heilige Pilgerstätte. Das große Felsmassiv stellt mit seinen fünf Höhlen den größten besterhaltensten Höhlentempelkomplex von ganz Sri Lanka dar. Die buddhistische Wandmalereien, die eine Fläche von 2.100 qm bedecken, sind ebenso von besonderer Bedeutung wie die 157 Statuen, einschließlich der 47 Fuß langen des liegenden Buddhas. Weiter geht es nach Sigiriya, einem kleinen Dorf das zentral für den Besuch aller antiken Städte gelegen ist. Hier schecken Sie in einer ausgezeichneten Hotelunterkunft ein.

**Übernachtung: Hotel in Polonnaruwa**

## 7. Tag





#### Tagesziel: Anuradhapura

Fahrtzeit: Zirka 2 Stunden (75 km)

Nach dem Frühstück besuchen Sie die heilige, altertümliche Stadt Anuradhapura, die im 4. Jahrhundert vor Christus gegründet wurde und seit 1982 zum UNESCO Weltkulturerbe gezählt wird. Hier finden Sie die größte Anzahl antiker Monumente der großen Sinhala-Zivilisation, welche in dieser Region blühte.

Sie sehen einige der berühmtesten und höchsten Stupas in Sri Lanka sowie die Ruinen der alten königlichen Paläste. Weiter zu besichtigen gibt es den als „Sri Maha Bodhi“ oder „Heiligen Bo-Baum“ bekannten Feigenbaum. Über 2200 Jahre alt, soll er aus einem Zweig genau des Baumes erwachsen ist, unter dem Buddha selbst zur Erleuchtung erlangte. Es ist der älteste historisch dokumentierte Baum der Welt.

#### Tagesziel: Polonnaruwa

Fahrtzeit: Zirka 1,5 Stunden (67 km)

Am Abend geht es zu weiteren Ruinen des antiken Ceylon, dem UNESCO Weltkulturerbe Polonnaruwa, das vom 11. bis 13. Jahrhundert die Hauptstadt Sri Lankas war. Die gut geplante mittelalterliche Stadt wurde zur Verteidigung durch eine Mauer umschlossen, von der noch gut 5 km erhalten sind, und geziert durch Paläste, Schreine, Klöster, Pavillons, Parks, Teiche und Bewässerungsseen. Polonnaruwa ist übersät mit Ruinen in einzigartigem Erhaltungszustand.

Das „Gal Vihara“ besteht aus einer stehenden, einer sitzenden und einer liegenden Buddha-Statue, die aus einem einzigen Granitfelsen gehauen wurden und zu den wahren Meisterwerken von Sri Lankas Kunst zählen.

#### Übernachtung: Hotel in Polonnaruwa

## 8. Tag



#### Tagesziel: Sigiriya Rock Fortress

Fahrtzeit: Zirka 1/2 Stunde (10 km)

Nach dem Frühstück erklettern Sie in Sigiriya die aus dem 5. Jahrhundert stammende „Festung im Himmel“. Erbaut von König Kassapa war sie für über 18 Jahre eine königliche Zitadelle.

„Lion Rock“, ein UNESCO Weltkulturerbe, ist eine Zitadelle von ungewöhnlicher Schönheit, die sich 200 Meter aus dem Dschungelgestrüpp erhebt. Die Basis des Felsens ist von einem Wassergraben, Wall und weitläufigen Gärten umgeben, darunter den renommierten Wassergärten.

Die majestätische Löwepranke schützt malerisch die Treppe des Palastes auf dem Gipfel. In einer geschützten Mulde des Felsens finden Sie die berühmten Fresken der „Himmlischen Jungfrauen“ von Sigi-riya und die 10 Fuß hohe „Spiegelwand“.

**Tagesziel: Matale Alu Viharaya**

**Fahrtzeit: Zirka 2 Stunden (70 km)**

Am Nachmittag fahren Sie weiter nach „Matale Alu Viharaya“, um einen Höhlentempel von großer historischer Bedeutung zu besichtigen. Umgeben von Hügeln, befindet sich der berühmte Höhlentempel „Alu-vihara“ ca. 30 km südlich von Kandy auf der Matale-Dambulla Straße. Die Geschichte des Höhlentempels kann bis ins 3. Jahrhundert vor Christens zurückverfolgt werden. Zur Zeit gibt es 13 Felsenhöhlen, die alte Malereien und Statuen beherbergen.

**Tagesziel: Kandy**

**Fahrtzeit: Zirka 1,5 Stunden (40 km)**

Im Anschluss geht es weiter nach Kandy, der quirligen Hauptstadt des Hügel-Landes, die inzwischen auch zum UNESCO Weltkulturerbe zählt. Die Stadt ist berühmt für den rosa bemalten „Zahntempel“, den Sie morgen besichtigen, der die heiligste religiöse Reliquie Sri Lankas, den Zahn des Buddhas beherbergt. Attraktiver Mittelpunkt der Stadt ist der 1807 erbaute Kandy See.

Nach dem Einschecken im Hotel steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung. Den Tag beschließen Sie in Ihrem Hotel mit einem wundervollen Silvester Menü, das im Reisepreis eingeschlossen ist.

**Übernachtung: Hotel in Kandy**

## 9. Tag



**Tagesziel: Royal Botanical Garden in Peradeniya**

**Fahrtzeit: Zirka 1/4 Stunde (6 km)**

Zunächst besuchen Sie den „Royal Botanical Garden“ in Peradeniya, wo eine seltene Sammlung der exotischen tropischen sowie der einheimischen Flora, einschließlich des berühmten „Orchid House“ besichtigt werden kann. Der „Royal Botanic Garden“ zieht jährlich 2 Millionen Besucher an. Insgesamt bietet der Garten mehr als 4.000 Pflanzenarten wie Orchideen, Palmen, Gewürze und Heilpflanzen. Angeschlossen ist das „National Herbarium“.

### Tagesziel: Kandy City Tour

Nach Rückkehr beginnt Ihre Stadtbesichtigung in Kandy. Überhalb des Sees geht es zur Spitze des Hügels, die Ihnen einen Blick auf die Stadt aus der Vogelperspektive bietet. Im Anschluss umfahren Sie den künstlich errichteten Kandy-See, der auch als „Milky Ocean“ bekannt ist, besuchen das Edelstein-Museum, die kolossale „Bahirawakanda-Statue“ und den „Kandy-Garnison“ Friedhof.

Dieser Friedhof enthält die Überreste von etwa 150 Briten, die fern der Heimat im frühen 19. Jahrhundert hier begraben wurden. Umherlaufend, die Namen und das Alter der begrabenen Menschen lesend, ist es unmöglich, sich nicht auch ihr Leben vorzustellen. Die meisten Briten starben jung, durch Malaria, Cholera oder Krieg. Der Friedhofswärter Charles Carmichael ist der beste Führer, den Sie für eine Tour haben können. Er kennt die Geschichten hinter den Gräbern auswendig und gibt die interessanteren Geschichten preis. Bis zum heutigen Zeitpunkt wurden rund 195 Gräber identifiziert.

### Tagesziel: Kandyan Arts & Cultural Centre

Am Abend genießen Sie die Kandy-Kultur-Show des Kandy Arts & Cultural Centre. Die Show zeigt anmutige und rhythmische Tänzer und Trommler und gipfelt in einem beeindruckenden Feuerlauf.

### Tagesziel: Temple of the Tooth Relic

Nach der kulturellen Show besuchen Sie den „Heiligen Zahn-Tempel“. Mönche führen hier tägliche ihre Anbetung in der inneren Kammer des Tempels aus. Die Rituale werden drei mal täglich durchgeführt: in der Morgendämmerung, mittags und abends. Mittwochs gibt es ein symbolisches Baden des heiligen Relikts mit einer pflanzlichen Zubereitung aus duftenden Blumen und parfümiertem Wasser. Dieses Weihwasser, so glaubt man, enthält Heilkräfte und wird unter den Anwesenden verteilt.

### Übernachtung: Hotel in Kandy

## 10. Tag



### Tagesziel: Samadhi Meditation Centre

Nach dem Frühstück fahren Sie ins Meditation Center in Kandy, ein ruhiges Natur-Resort. Hier haben Sie die Möglichkeit Meditationspraktiken zu folgen, die helfen können, Ihr Innerstes Selbst zu entdecken, Selbstbewusstsein oder Konzentration zu steigern und sich von Stress und Unruhe zu erholen.

### Übernachtung: Samadhi Meditation Centre, Kandy

## 11. Tag

**Tagesziel: Samadhi Meditation Centre**

Diesen Tag können Sie mit Meditationspraktiken verbringen, die Sie physisch und psychisch entspannen.

**Übernachtung: Samadhi Meditation Centre, Kandy**

## 12. Tag



**Tagesziel: Giragama Tee Plantage**

**Fahrtzeit: Zirka 1 Stunde (40 km)**

Nach dem Frühstück besuchen Sie die Teeplantage und Teefabrik bei Giragama in unmittelbarer Nähe der Stadt Kandy. Gegründet im Jahr 1903 wird hier „Low Grown“ und „Long Leaf“ Tee produziert. In der Teefabrik können Sie die feine Verarbeitung von der Pflückung der grünen Blätter bis zum Verpacken des vornehmlich für den Export bestimmten Weltklasse Ceylon Tees beobachten.

**Tagesziel: Bentota**

**Fahrtzeit: Zirka 4 Stunden (190 km)**

Nach dem Frühstück fahren wir Sie nach Bentota, einem der herrlichsten Strände der Süd-Westküste. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

**Übernachtung: Hotel in Bentota**

## 13. Tag





**Tagesziel: Aluthgama**

**Fahrtzeit: Zirka 1/2 Stunden (10 km)**

Nach dem Frühstück fahren wir Sie in Ihr Ayurveda Resort. Hier haben Sie die Möglichkeit ayurvedische Behandlungen kennenzulernen und den Tag mit Meditation und Yoga zu verbringen.

**Übernachtung: Ayurveda Resort in Aluthgama**

## 14. Tag

**Tagesziel: Aluthgama**

Heute können Sie Ihre ayurvedische Behandlungen fortsetzen und / oder Möglichkeiten zu Meditation und Yoga in Ihrem Resort nutzen.

**Übernachtung: Ayurveda Resort in Aluthgama**

## 15. Tag



**Tagesziel: Colombo**

**Fahrtzeit: Zirka 1 1/2 Stunden (50 km)**

Der Morgen steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Nachmittag bringen wir Sie in Ihr Hotel in Colombo.

**Übernachtung: Hotel in Colombo**

## 16. Tag

**Tagesziel: Flughafen Colombo**

**Fahrtzeit: Zirka 1 Stunde (40 km)**

Nun, am Ende Ihrer Reise mit uns, bringt Sie Ihr Chauffeur rechtzeitig für Ihren Rückflug zum internationalen Flughafen.

Wir hoffen, dass Sie Ihr Abenteuer mit uns genießen haben und wünschen Ihnen einen sicheren und angenehmen Heimflug.



#### Preise:

Tour Angebot PRSL16 (auf Basis der günstigsten Saisonwochen):	3 Sterne Hotel	4 Sterne Hotel
Privat-Reise (Chauffeur/Guide englischsprachig)	1.590	1.990
Privat-Reise (Chauffeur/Guide deutschsprachig)	1.890	2.290

#### Optional können kostenpflichtig zugebucht werden:

EZ Zuschlag	490	660
HP Angebot	156	168

#### Folgende Kosten durch Drittanbieterleistungen entstehen:

Eintritte (Pinnawela: Elefantenwaisenhaus 22,- / Sigiriya: Felsenfestung 32,- / Kandy: Zahntempel 9,-, Königlicher botanischer Garten 9,-, Cultural Program 7,-)	79	79
Weihnachtsmenü (bei Aufenthalt über 24.12.)	59	129
Silvestermenü (bei Aufenthalt über 31.12.)	69	139

Saisonzuschläge:	3 Sterne Hotel		4 Sterne Hotel	
	1/2 DZ	EZ	1/2 DZ	EZ
Jan 11th – Feb 19th	90	135	150	210
Feb 20th – Apr 30th	75	105	135	188
May 1st– July 15th	0	0	0	0
July 16th – Aug 31st	90	135	150	210
Sep 1st – Sep 30th	0	0	0	0
Okt 1st - Okt 31st	0	0	0	0
Nov 1st – Nov 30th	75	105	135	188
Dec1st– Dec 20th	90	135	150	210
Dec 21st– Jan 10th	135	188	225	315

Preise in Euro. Drittanbieterleistungen sind vorab mit dem Reisepreis zu bezahlen. Höhe der Anzahlung = 20% des Gesamtpreises nach Erhalt der Buchungsbestätigung. Fälligkeit der Restzahlung = bis spätestens 4 Wochen bei Reiseantritt. EZ = Einzelzimmer, HP = Halbpension. Hinweis zur Saison: Die Monate Mai bis Oktober eignen sich an der Westküste mehr für schöne Strandspaziergänge, weniger zum Baden im Meer.

Stand: 2017-03-31. Irrtümer vorbehalten. Mit Veröffentlichung verlieren vorherige Preise Ihre Gültigkeit. Es gelten unsere AGB.

#### Leistungen:

##### Im Preis (Tour Angebot) enthalten sind:

- Abholung vom und Bringservice zum Flughafen im Zielland
- Transport in klimatisierten Fahrzeugen (Größe und Typ je nach Teilnehmerzahl)
- englisch- oder deutschsprachiger Fahrer/Reiseleiter (je nach Ausschreibung oder Buchung)
- Besichtigungen, Ausflüge, Exkursionen gemäß Reisebeschreibung
- Unterkunft im geteilten Doppelzimmer in Hotels mit Frühstück, im Ayurveda Hotels inklusiv Halbpension
- Vorbereitung der Reise durch Oliver Drewes

Separat berechnet werden Eintritte, je nach Reisezeitraum Saisonzuschläge sowie Weihnachts- und/oder Silvestermenü, und optionale Buchungen wie Halbpension oder Einzelzimmerzuschlag.

#### Im Preis nicht enthalten sind:

- Flug
- Visum (in Deutschland vorab ca. 23 Euro, in Sri Lanka am Flughafen ca. 35 USD)
- Reiseversicherungen
- nicht aufgeführte Speisen und Getränke
- Gebühren Palmbblattbibliothek (ca. 10 Euro für jedes gewünschte der bis zu 12 vorhandenen Kapitel)
- Übersetzungen in der Palmbblattbibliothek (Trinkgeld in freiwilliger Höhe)
- Teilnahmen in Meditation Centres (je ab ca. 30 USD)
- Anwendungen in Ayurveda Hotels (nach Gespräch/Untersuchung mit einem Ayurvedaarzt, einzelne Anwendungen je ca. ab 40 USD, Pakete je ca. ab 130 USD)
- persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- alle weiteren Leistungen, die nicht als im Preis enthalten aufgeführt sind

#### Weitere Informationen:

- **Termin:** Den Zeitpunkt der Reise schlagen Sie vor. Holistika prüft die Verfügbarkeit der Hotels Ihrer Wunschkategorie in Ihrem Wunschzeitraum (*Bitte bedenken Sie, dass es zur Reservierung der Hotels, Fahrzeuge, Fahrer und vor allem der Terminvereinbarung mit den Palmbblattbibliotheken Vorlauf bedarf. Manche Palmbblattbibliotheken vergeben kurzfristig Termine, andere erst nach frühestens 3-4 Monaten*).
- **Mindestteilnehmerzahl:** Anmeldung ab 2 Personen.
- **Palmbblattrecherche:** Auf Wunsch wird vor Abschluss des Reisevertrages geprüft, ob für Sie ein Schicksalsblatt in der Bibliothek gefunden wird. Je nach Bibliothek können Kosten ab ca. 25,- Euro entstehen, die per Vorkasse berechnet werden.
- **Garantierausschluss:** Holistika kann weder Garantie für das Auffinden Ihres Palmbblattes noch Verantwortung für Inhalte Ihrer Palmbblattlesung übernehmen. Es kann vorkommen, dass ein Blatt nicht gefunden oder der Inhalt nicht der Erwartung des Kunden entspricht. In Palmbblattbibliotheken ist grundsätzlich mit Wartezeiten zu rechnen.
- **Änderungsvorbehalt:** Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinflussen (z.B. Verlauf einer Rundreise in geänderter oder umgekehrter Reihenfolge oder aus organisatorischen Gründen Unterbringungen in anderen, gleichwertigen Hotels während einer Rundreise), sind nicht vorgesehen, bleiben aber vorbehalten.
- **Einreisebestimmungen:** Für deutsche Staatsangehörige ist ein Visum erforderlich, das vorab in Deutschland oder am Flughafen bei der Einreise in Sri Lanka ausgestellt werden kann. Bitte achten Sie auf einen mindestens sechs Monate länger als das Reisedatum gültigen Reisepass.
- **Gesundheitsbestimmungen:** Für die Einreise nach Sri Lanka sind keine Impfungen vorgeschrieben.
- **Black list:** Die von der EU-Kommission auf der Basis der EU-VO 2111/2005 veröffentlichte „gemeinschaftliche Liste“ unsicherer Fluggesellschaften ist auf der Internet-Seite von Holistika oder unter [http://ec.europa.eu/transport/air-ban/list\\_de.htm](http://ec.europa.eu/transport/air-ban/list_de.htm) (den dortigen Links zur jeweils aktuellen Liste folgen) abrufbar und wird Ihnen vor der Buchung auf Wunsch auch übersandt.
- **Weitere Reise-Tipps finden Sie auf unserer Homepage unter Spirituelle Reisen.**