

VERGLEICHSÜBERSICHT HOLISTIKA REISEN	Sri Lanka Fantastica (7 Tage)	Sri Lanka XL Fantastica (9 Tage)	Sri Lanka Yoga (12 Tage)	Sri Lanka XL Yoga (14 Tage)	Sri Lanka Yoga & Ayurveda (14 Tage)	Sri Lanka XL Yoga & Ayurveda (16 Tage)
Verlängerter Aufenthalt in Colombo mit Zeit zur eigenen Verfügung.	X	X	X	✓	X	✓
Eigene Erkundung Colombos oder Transfer zum Strand Mountlavinia.	X	X	X	✓	X	✓
City Tour Colombo.	je nach Anreisezeit	je nach Anreisezeit	je nach Anreisezeit	✓	je nach Anreisezeit	✓
Besuch der Palmblattbibliothek.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besuch des Elephant Orphanage in Pinnwala.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besuch des Golden Rock Höhlentempel in Dambula (Weltkulturerbe).	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besichtigung der altertümlichen Stadt Anuradhapura (Weltkulturerbe) und des Heiligen Bo-Baums.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besichtigung Gal Vihara in Polonnaruwa (Weltkulturerbe).	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Erklimmen der „Festung im Himmel“ in Sigiriya.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besichtigung „Lion Rock“, Fresken der „Himmlichen Jungfrauen“ und der „Spiegelwand“ in Sigiriya.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besichtigung der Höhlentempel „Matale Alu Viharaya“.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Besichtigung Royal Botanical Garden in Peradeniya.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
City Tour Kandy.	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Abend Kultur-Show Kandy und gemeinsamer Besuch des „Heiligen Zahn-Tempel“.	X	✓	✓	✓	✓	✓
Möglichkeit an zwei Tagen an Meditations- und Yogaprogrammen im Meditation Center teilzunehmen.	X	X	✓	✓	✓	✓
Besichtigung einer Teeplantage in Giragama.	X	✓	✓	✓	✓	✓
Aufenthalt in Bentota, einem der herrlichsten Strände der Westküste, mit zwei halben Tagen zur freien Verfügung.	X	✓	✓	✓	✓	✓
Möglichkeiten an zwei Tagen Yoga und Ayurveda im Ayurveda Resort kennenzulernen.	X	X	X	X	✓	✓