

Inhalt

Abschnitt 1 - Praktische Einführung: Grundausbildung Reiki	6
1.1 Wo Reiki besonders hilfreich ist	7
1.2 Die sieben Hauptchakren, Farben, Positionen und ihre Bedeutung	8
Abschnitt 2 - Behandlung	10
2.1 - Fremdbehandlung im Sitzen	10
2.2 - Fremdbehandlung im Liegen	23
2.3 - Eigenbehandlung im Liegen	43
Abschnitt 3 - Sonderpositionen Eigenbehandlung	59
Abschnitt 4 - Einblick in Ausbildung und Reiki-Grade	61

REI + KI

Der Begriff **REIKI** setzt sich aus den beiden japanischen Schriftzeichen **REI** und **KI** zusammen.
REI steht für den universellen, allumfassenden und unerschöpflichen Aspekt der Lebensenergie.
KI meint die Lebenskraft, die in jeweils individueller Ausprägung durch jedes Lebewesen fließt.