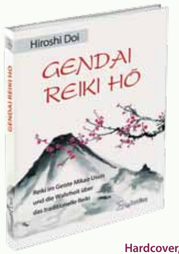
Buch *Iyashino Gendai Reiki Hō*

Das Buch *Iyashino Gendai Reiki Hō - Synthese traditioneller Methoden und westlicher Praktiken des Usuis Reiki* hat Oliver Drewes aus dem Englischen übersetzt. Hiroshi Doi lässt uns darin an seinem Wissensschatz über die japanischen Techniken der Reiki-Methode in zeitgemäßer Form teilhaben und vermittelt uns wertvolle Einsichten in die spirituellen Konzepte Usui Senseis. Das Buch wendet sich an diejenigen, die an einer Ausbildung in der Gendai Reiki Hō interessiert sind, wie auch an Reiki-Praktizierende anderer Stile.

Hardcover, ca. 21 x 14 cm, ISBN 978-3-9812671-4-3

Buch *Gendai Reiki Hō*



Ebenfalls im Verlag von Oliver Drewes erschien das Buch *Gendai Reiki Hō - Reiki im Geiste Mikao Usuis und die Wahrheit über das traditionelle Reiki*. Darin geht Hiroshi Doi ausführlicher auf die Geschichte der Usui Reiki Ryōhō, das Leben Usui Senseis sowie seine Lehren ein und rückt die Entstehung sowie die Entwicklung seiner Methode anhand von Fakten ins rechte Licht. Philosophie und Inhalte der Gendai-Reiki-Methode werden noch einmal aus anderem Blickwinkel als im letzten Buch betrachtet.

Hardcover, ca. 21 x 14 cm, ISBN 978-3-9812671-5-0

3. Ausbildungsstufe - Shinpiden (神秘伝)

- Erhöhung des Bewusstseins und Selbstverwirklichung durch Reiki: Einführung in die dritte Ausbildungsstufe
- Ziel und Zusammenfassung der dritten Ausbildungsstufe: von der Behandlung zum spirituellen Bewusstsein
- Tieferes Verständnis der Reiki-Behandlung: ihre drei Wesenheiten verstehen
- Das höchste Symbol lernen: die Rolle und die Wahrheit des Symbols; seine Bedeutung; die Anwendung bei der Gendai Reiki Hō
- Weitere Möglichkeiten der Anwendung des Symbols: Reiki im Alltag anwenden; Selbstreinigungsübung durch Licht; die Führung vom Höheren Selbst empfangen; Kontakt mit der Schwingung historischer Vorbilder; Austausch mit dem Höheren Selbst; Reiki-Meditation
- Die Affirmationstechnik: Theorie und praktische Methode
- Von der Anwendung bis zum Loslassen der Symbole: die Wahrheit über die Symbole; die Stufe für das Loslassen der Symbole
- Der wahre Kern der Reiki-Methode Usui Senseis: seine Erkenntnis und Lehre
- Wegweiser zum glücklichen Leben: Grundsätze der Gedanken; was und wie man praktiziert; wirksame Anwendungsmethoden
- Die traditionellen Behandlungstechniken: Klopfmethode (Uchite Chiryō-hō [打手治療法]), Streichmethode (Nadete Chiryō-hō [撫手治療法]), Fingerspitzen-Drückmethode (Oshite Chiryō-hō [押手治療法]), Halbkörper-Blutreinigungsmethode (Hanshin Kōketsu-hō [半身交血法]), Ganzkörper-Blutreinigungsmethode (Zenshin Kōketsu-hō [全身交血法])
- Die Übungstechniken für Selbstreinigung und Selbstentwicklung: die Methode der Wirbelsäulen-Reinigung durch Hauchen (Sekizui Jōka Ibuki-hō [脊髄浄化息吹法]), Hadō-Atemtechnik (Hadō Kokyū-hō [波動呼吸法]), Hadō-Meditation (Hadō Meisō-hō [波動瞑想法])

4. Ausbildungsstufe - Gokuikaiden (極意皆伝)

- Die Stufe der Ausbildung und die Anerkennung als Reiki-Lehrer
- Was der Reiki-Lehrer zu verstehen hat: die Erkenntnis über die Liebe des Großen Universums, die Qualifikation und die eigene Rolle; die eigene Reiki-Anwendung; Erkenntnis und Verständnis für die Behandlung; Verständnis für die Einstimmung und die Symbole; Zusammenfassung der Reiki-Methode; Hinweise für die Selbstverwirklichung
- Die Einstimmungstechnik: Vorbereitung und innere Haltung; Einstimmungen von der ersten bis zur dritten Ausbildungsstufe; Reiju; Vereinigungs-Einstimmung (für die vierte Ausbildungsstufe)
- Die Wahrheit über Usui Sensei und die Erkenntnis vom wahren Kern der Reiki-Methode: der Weg zur Erleuchtung, Menschenführung und die Lehre Usui Senseis
- Die traditionellen Techniken der Reiki Ryōhō: die drei wichtigsten Behandlungsmethoden; Zusammenfassung von Reiji und den anderen traditionellen Techniken
- Tipps für die Lehrer der Gendai Reiki Hō: unter anderem, wie man lebt; Gesundheit und Krankheit; Behandlung; positive und negative Energie; das Universale Bewusstsein und die Religionen; das Wesen der Reiki-Energie
- Diverse Info-Materialien zur Anwendung in Seminaren für Reiki-Lehrer

Seminar-Reisen Rab

Gendai Reiki Hō in Kroatien lernen

Neben Ausbildungen an Wochenenden finden Sie bei Holistika auch Seminar-Reisen nach z.B. Kroatien inkl. Schiffsausflug und Grillabend sowie Freizeit für Inselerkundungen.

Nach Abholung vom Flughafen Rijeka der Nachbarinsel Krk beziehen Sie Ihre Pension direkt am Meer. Genießen Sie nach dem Unterricht oder dem Abschluß der Ausbildung oder dem Umsteigerkurs die wunderschöne Insel Rab. Sie können zwischen Frühstück und Halbpension (auch vegan) wählen, wandern, schwimmen, tauchen, Fahrräder oder Motorroller leihen und auch gerne länger bleiben.

Mehr Infos: www.holistika.de

Seminar-Reisen Japan

Auf den Spuren Mikao Usui Senseis

Gedenkstein Usuis und Meiji-Schrein in Tokio - Atami und Mount Fuji - Geburtsort Usuis Taniai - Kyoto - Kurama Berg - Kaiserstadt Nara - Seminar & Internationales Reikitreffen in Ashiya.

Während der 16-tägigen Reise von Tokio bis Ashiya, westlich von Osaka, besuchen wir neben Sehenswürdigkeiten auf dem Weg die wichtigsten Orte im Leben des Reiki-Gründers Usui Sensei. Es besteht die Möglichkeit der Teilnahme an Kursen bei Hiroshi Doi, Begründer der Gendai Reiki Hō, sowie an Austauschtreffen. Alternativ Freizeit zum Besuch von Osaka und Kobe.

Mehr Infos: www.holistika.de

Oliver Drewes

Oliver Drewes hat in Japan bei Hiroshi Doi Sensei seine Gendai-Reiki-Hō-Ausbildung mit der Lehrerstufe Gokuikaiden abgeschlossen. Er ist Mitglied der Gendai Reiki Healing Association in Japan und Mitglied im Berufsverband ProReiki. An der Paracelus Heilpraktikerschule Aachen hat er die neunmonatige Ausbildung in Entspannungstherapie absolviert. Nach einjähriger Ausbildung im Institut für spirituelle Heilkunst in Rheinbach hat er die Prüfung zur Anerkennung als Heiler nach den Richtlinien des DGH (Dachverband für Geistiges Heilen) bestanden.
2007 gründete Oliver Drewes einen Verlag für spirituelle Bücher, in dem zuletzt das aus dem Japanischen übersetzte Buch *Gendai Reiki Hō* und von ihm aus dem Englischen übersetzte Buch *Iyashino Gendai Reiki Hō* erschienen.
Nach einem Buch *The Indian Secret* über seine Erfahrung mit Palmblattbibliotheken in Indien, Sri Lanka und Bali erkannte er in seinen Vorträgen den Bedarf an organisierten Reisen zu diesen Einrichtungen. 2014 wurde Oliver Drewes Mitglied in der Allianz selbständiger Reiseveranstalter (asr).
Seine Erfahrungen nutzt er auch, um Seminar-Reisen zum Erlernen der Reiki-Methode auf der wunderschönen kroatischen Insel Rab anzubieten. Mit Kleingruppen besucht er in Japan wichtige Orte im Leben Mikao Usuis, nimmt mit den Reiseteilnehmern an Reiki-Austauschtreffen mit japanischen Reiki-Praktizierenden teil und übersetzt für Seminarteilnehmer von Doi Sensei in Japan aus dem Englischen ins Deutsche.

Energieübertragungslinie: *Mikao Usui → Kan'ichi Taketomi → Kimiko Koyama → Hiroshi Doi → Oliver Drewes*

GENDAI REIKI HŌ

- **Ausbildung**
- **Seminar-Reisen**
- **Japan-Reisen**
- **Bücher**

GENDAI REIKI HŌ 現代霊気法

Was ist Reiki?

Reiki (霊気) wird übersetzt mit „universale Lebensenergie“ aber teilweise bei uns auch synomym für Reiki-Methode (霊気法) verwendet. Die „Usui Reiki Ryōhō“ ist die auf der Reiki-Energie beruhende Methode des Japaners Mikao Usui.

Ihm wurde auf der Suche nach dem spirituellen Zustand des höchsten, unerschütterlichen inneren Friedens (Anshin Ritsumei) auf dem Kurama-Berg auch die Gabe der Heilfähigkeit zuteil.

Seine Lehre fand über Japan hinaus, zunächst von Hawai ausgehend, weltweite Verbreitung aber durch den Weg durch die unterschiedlichen Kulturen auch transformative Veränderungen. Alle Weiterentwicklungen, solange sie noch mit der Lehre Mikao Usuis vereinbar sind, tragen in ihrer Vielfalt zur Verbreitung der Methode und dem Wohl der Menschen und allen Lebens bei. Tradition zu pflegen, heißt nicht die Asche zu bewahren sondern die Flamme am Leben zu halten.

Reiki basiert auf der holistischen Denkweise, dass Menschen nicht nur aus einem physischen Körper bestehen, sondern eine Einheit von Körper, Geist und Seele sind. Da alles im Universum Schwingung ist, zielt sie zur Heilung von Geist und Körper auf den Einklang der Schwingung der Universalen Energie (Makrokosmos) und der des Menschen (Mikrokosmos) ab.

Reiki dient unter anderem der Entspannung, dem Stressabbau, der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit, der Stärkung des Immunsystems und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Reiki wird eingesetzt, um Blockaden und Disharmonienen aufzulösen, die sich auf geistiger und körperlicher Ebene in Unausgeglichenheit, Problemen und Krankheiten manifestieren können.

In den über die westlichen Linien gelehrten und angewendeten Reiki-Stilen wird überwiegend das Ziel verfolgt, Reiki als eine die moderne Schulmedizin ergänzende wirksame Heilmethode bekannt zu machen und eine Möglichkeit der intensiven Zusammenarbeit mit Medizinern zu finden.

Was ist die Gendai Reiki Hō (現代霊気法)?

In Japan wird innerhalb der Usui Reiki Ryōhō Gakkai, einer nach dem Zweiten Weltkrieg verschwunden geglaubten Gesellschaft - deren Mitglied seit Anfang der 90er Jahre auch der Reiki Meister Hiroshi Doi ist - der klassische Ansatz des traditionell japanischen Reiki, dem Dentō Reiki gepflegt.

Auch wenn sich dieses nach dem Tod Mikao Usuis und besonders nach dem zweiten Weltkrieg selbst auch weiterentwickelt hat und nicht mehr vollständig dem des Gründers Praktizierten entspricht, zielt man hier zunächst darauf ab, die disharmonische Schwingung zu erspüren, die Ursache einer Krankheit, und diese aufzulösen. Danach geht es durch Steigerung des eigenen Bewusstseins und der eigenen Erkenntnis darum, nicht mit disharmonischer Energie in Resonanz zu schwingen, sondern durch Einklang mit der Schwingung der Reiki-Energie ein friedvolles und erfülltes Leben zu führen.

Hiroshi Doi, der sowohl in verschiedenen westlichen Reiki-Stilen, wie auch im Dentō Reiki ausgebildet ist, hat die Gendai Reiki Hō (übersetzbar mit „Reiki-Methode für die heutige Zeit“) begründet. Bei der Gendai-Reiki-Methode geht es darum, basierend auf der Philosophie Usui Senseis auf dem Weg zu Gesundheit und Glück fortzuschreiten. Die von einigen verwendete Umschreibung „Usui Reiki Ryōhō im Stil der Gendai Reiki Hō“ drückt die Charakteristik der Gendai Reiki Hō recht treffend aus.

Die Gendai Reiki Hō berücksichtigt die Rationalität der Westlichen Reiki-Methode, die sich im Alltag mit Leichtigkeit praktizieren lässt. Sie verbindet sie mit den traditionellen Techniken des Dentō-Reiki-Stils in zeitgemäßer Form und deren spirituellen Konzepten, um so den maximalen Nutzen der Reiki-Methode zu erreichen.

Die Gendai Reiki Hō gilt als die derzeit in Japan am schnellsten wachsende Reiki-Methode.

Hiroshi Doi - Gründer der Gendai Reiki Hō

Hiroshi Doi Sensei ist einer der weltweit angesehensten Reiki-Meister. In seinem neuesten Buch „Gendai Reiki Hō“ benutzt er das Gleichnis einer Fuji-Bergbesteigung für die Reiki-Methode und das Erreichen des Gipfels mit dem Zustand von Anshin Ritsumei: „Wenn man den Fuji-Berg bis zum Gipfel besteigen will, gibt es nicht nur einen einzigen Zugang. Genauso gibt es mehrere Wege der Reiki-Methode. Viele Reiki-Lehrer haben aufgrund ihrer Erfahrungen eigene Lernsysteme aufgebaut, um eine sicherere Route anzubieten. Wenn sie zum Usui-Stil zählen, ist das Zugangsportal unbedeutend, man wird bei ihnen zuerst die Heilmethode des Handauflegens erlernen. Wenn wir uns den Fuß des Fuji-Berges als den Startpunkt der Reiki-Methode vorstellen, ist der Weg bis zur ersten Hälfte der Weg zur Gesundheit. Danach beginnt bis zum Gipfel - dem Ort, wo wir Anshin Ritsumei finden - der Weg zum Glück. Es ist aber nicht so, dass der Weg zum Glück plötzlich ab der Hälfte des Weges anfängt, sondern er beginnt mit dem gleichen Startpunkt. Jedem, der Reiki erlernt, wird der Weg zur Gesundheit geöffnet. Einige entscheiden sich, in der Gesundheitszone zu bleiben, und andere, in die Glückszone fortzuschreiten.“ Die Gendai-Reiki-Methode ist einer der Wege zum Ziel.

Doi Senseis Weg mit Reiki begann 1991, als einer der Westlichen Reiki-Stile seinen Weg zurück nach Japan fand. 1993 konnte er Mitglied der von Usui Sensei gegründeten Usui Reiki Ryōhō Gakkai werden. 1995 bildete er die ersten Meister in der Gendai-Reiki-Methode aus. Nach seiner Pensionierung 1997 schöpfte er aus seinem großen Wissen, die korrigierte Geschichte der Reiki-Methode Usui Senseis aufzuschreiben. Ab 1999 hat Hiroshi Doi fast die ganze Welt bereist, um Kurse in der Gendai Reiki Hō zu geben. Seit 2015 gibt er für internationale Gendai-Reiki-Hō-Praktizierende nur noch einmal im Jahr Seminare in Japan.

Die Zahl der von ihm persönlich ausgebildeten japanischen Reiki-Meister und -Lehrer beträgt heute etwa tausend und die der nichtjapanischen Reiki-Meister und -Lehrer aus über 41 Ländern der Welt mehr als 850.

Ausbildung in der Gendai Reiki Hō

Die Lehre Miako Usui Senseis, die Geist und Körper verbessernde Usui Reiki Ryōhō, ist sowohl „das wundervolle Heilmittel für alle Krankheiten“ wie auch „die geheime Methode, das Glück einzuladen“.

Nach dem Lehrplan der Gendai Reiki Hō ist zunächst das Ziel der ersten beiden Ausbildungstufen, **Shoden** (2 Tage 220 €) **und Okuden** (2 Tage 290 €), die Fähigkeit des Heilens zu aktivieren und zu erhöhen. Inhalte des Unterrichts sind, den Reiki-Kanal zu öffnen, Grundwissen der Reiki Ryōhō und Grundtechniken zu erlernen, Qualität und Kraft der Reiki-Energie zu erhöhen, das Arbeiten mit unterstützenden Symbolen sowie die Behandlung jenseits von Zeit und Raum über die Ferne, Vergangenheit und Zukunft zu erlernen. Anschließend kann man die Reiki-Energie für sich selbst und andere Menschen, Tiere und Pflanzen zur Regeneration und Heilung anwenden und die Reiki-Energie für energetische Reinigung, auch für Räume und Gegenstände einsetzen.

Die dritte Ausbildungsstufen, **Shinpiden** (2 Tage 395 €), ist ein Spezialkurs der spirituellen Entwicklung. Auf den stabilen ruhigen Zustand des Geistes abzielend, werden Techniken der Selbstreinigung und Selbstentwicklung vermittelt. Es geht darum, stets mit Reiki im Einklang zu sein, die Resonanz mit Reiki zu erhöhen und sein Leben schöpferisch, bewußt und verantwortlich zu gestalten.

Die vierte Ausbildungsstufen, **Gokuikaiden** (1.090 €), ist der Meister-/Lehrer-Kurs. Hier ist das Ziel, die eigene Praxis zu vertiefen und Lehrer zu werden. Inhalte des Seminars sind, zu erlernen, wie man als Reiki-Meister/-Lehrer lebt, die Wahrheit der Reiki Ryōhō zu verstehen und sich einen angemessenen Unterrichtsstil anzueignen.

Umsteiger-/Crossover-Kurse

Für bereits in anderen Reiki-Stilen Ausgebildete des ersten bis dritten Grades, gibt es den Vorkenntnissen entsprechende **Umstiegskurse**. Für diejenigen, die bereits Reiki-Lehrer anderer Stile sind, gibt es einen **kompakten Spezialkurs** (3 Tage 1.270 €).

1. Ausbildungsstufe - Shoden (初)

- Einführung für diejenigen, die Reiki lernen wollen: die Einführung in die erste Ausbildungsstufe
- Was ist Reiki? Ziel, Struktur, Eigenschaften und Vorteile bei der Gendai Reiki Hō

- Die Geschichte der Reiki-Methode: der Gründer Mikao Usui Sensei, die Entstehung der Reiki-Methode und seine Nachfolger, die Verbreitung von Reiki im In- und Ausland
- Die Energieübertragung (die Einstimmung)
- Die Grundlage der Behandlung: Vorbereitung, wie man die Hände auflegt, die Methode der Behandlung, Aura-Reingungsmethode, zwölf Grundpositionen, Selbstbehandlung und Behandlung für die anderen, Reinigung von Gegenständen und Räumen, Behandlung für Tiere und Pflanzen
- Die Methode des traditionellen japanischen Reiki, Dentō Reiki, und seine Behandlungstechniken: Zusammenfassung des Dentō Reiki, Reiki (Shūdan Reiki [集団霊気]), Reiki-Marathon (Renzoku Reiki [連続霊気]), Reiki-Zirkel (Reiki Mawashi [霊気回し]), Affirmationsmethode (Nentatsu-hō [念達法])
- Die Techniken für Selbstreinigung und Selbstentwicklung: Methode des Trockenbad (Kenyoku-hō [乾浴法]), Lichtatmung-Methode (Hikarino Kokyū-hō [光の呼吸法]), Gasshō-Atemübung (Gasshō Kokyū-hō [合掌呼吸法]), Reiki-Dusche, Atemübung zur Steigerung der Chakrenaktivität (Chakra Kassei Kokyū-hō [チャクラ活性呼吸法])
- Wie Sie Reiki nach Abschluss der ersten Ausbildungsstufe anwenden

2. Ausbildungsstufe - Okuden (奥伝)

- Verstärkung von Reiki und Vervielfältigung der Anwendungsmöglichkeiten: Einführung in die zweite Ausbildungsstufe
- Ziel und Zusammenfassung der zweiten Ausbildungsstufe (die Praxis der universalen Liebe und Harmonie durch die Anwendung der Symbole)

- Die Symbole und Kotodamas (Mantras) verstehen: in Resonanz kommen mit der Reiki-Schwingung und die Umwandlung der eigenen Schwingung; die individuelle Schwingung und die Schwingung des Bewusstseins; das kollektive Bewusstsein
- Bedeutung und Anwendung der drei Symbole Kraft, Harmonie und Transzendenz; die Stufen der Entwicklung
- Zeit und Raum überwindende Behandlung: Fernbehandlung – Fern-Reiki für die Vergangenheit und Zukunft
- Die Haupttechniken des Westlichen Reiki: die Methode der Reiki-Box, die Methode der Deprogrammierung, die Erdungsmethode
- Die traditionellen Behandlungstechniken: Byōsen-Aufspürmethode Byōsen-Reikan-hō [病腺霊感法], Reiji-hō [霊示法]), Tanden-Behandlungsmethode (Tanden-Chiryō-hō [丹田治療法]), Pustemethode (Koki-hō [呼気法]), Blickmethode (Gyōshi-hō [凝視法]), Bauchnabel-Behandlungsmethode (Heso Chiryō-hō [臍治療法]), Mental-Behandlung (Seiheki Chiryō-hō [性癖治療法])
- Die Übungstechniken für Selbstreinigung und Selbstentwicklung: Technik zur Anregung und Erhöhung des Reiki-Flusses (Hatsurei-hō [発霊法]), Selbstreinigende Heilübung (Jiko Jōka Healing [自己浄化ヒーリング]), Übung zur Verbesserung der Zellaktivität (Saibō Kasseika-Gihō [細胞活性化技法])
- Wie Sie Reiki nach Abschluss der zweiten Ausbildungsstufe anwenden

Holistika - Oliver Drewes | Dürerstrasse 23 | 53340 Meckenheim | Tel. 02225-9005060 | oliver.drewes@holistika.de | www.holistika.de