

Grüßwort des Autors Hiroshi Doi aus Japan zur revidierten englischen Neuauflage

Es ist mir eine große Freude, dass die revidierte Übersetzung des Buches *Iyashino Gendai Reiki Hō* für Reiki-Praktizierende im Ausland veröffentlicht wird. Als am 11. März 2011 durch einen Tsunami, ausgelöst durch ein großes Erdbeben, der Atomreaktor in Fukushima beschädigt wurde, bekamen wir anschließend in Japan viel Heilenergie aus aller Welt zugesandt. Ich hoffe sehr, dass ich Ihnen allen unsere Dankbarkeit durch den Inhalt dieses Buches zum Ausdruck bringen kann.

Die Usui Reiki Ryōhō (白井靈氣療法) wird heutzutage weltweit praktiziert, in Japan selbst schien der Begriff „Reiki“ nach dem Zweiten Weltkrieg jedoch völlig vergessen worden zu sein. Lehrer und Anwender des Westlichen Reiki-Stils glaubten, dass die Reiki-Methode Usui Senseis nach der Niederlage Japans verschwunden sei und dass die Usui Reiki Ryōhō Gakkai (白井靈氣療法学会), die von Usui Sensei (白井先生) gegründet worden war, nicht mehr existieren würde. Die Lehrer der Reiki-Schulen, welche die Reiki-Methode in westlicher Form wieder nach Japan brachten, erzählten das Gleiche. Dies wurde ohne weiteres Hinterfragen akzeptiert, bis die erste Auflage dieses Buches in Japan veröffentlicht wurde.

Als Erstes kam die Reiki-Methode in den späten 80er Jahren in Form der Radiance-Technik® wieder zurück nach Japan. Schon zu der Zeit, als diese Lehrer mir sagten, die japanische Reiki-Methode wäre verschwunden, hatte ich die Hoffnung, dass es vielleicht doch noch einige ehemalige Mitglieder der Gemeinschaft Usui Senseis geben könnte. Ich tat alles mir Mögliche, um solche Menschen zu finden, aber vergeblich. So musste ich zunächst glauben, was mir erzählt worden war.

Im Juli 1993 nahm ich an einem „Crystal Healing Workshop“, einem Seminar über Heilen mit Kristallen, in Tokio teil und hatte eine wunderbare Begegnung. Ich erfuhr, dass eine meiner Übungspartnerinnen in dem Seminar (Frau Uka Onoda, eine Bildhauerin buddhistischer Statuen) ein langjähriges Mitglied der Usui Reiki Ryōhō Gakkai war. Sie berichtete mir, dass die Gesellschaft noch existierte, dass es gut um sie bestellt sei und dass die sechste Präsidentin, Frau Kimiko Koyama, die Tradition Usui Senseis fortsetzte. Im Oktober desselben Jahres wurde ich dank der Vermittlung durch Frau Onoda selbst ein Mitglied der Usui Reiki Ryōhō Gakkai.

In Kyoto erhielt ich dann von Koyama Sensei mein erstes Reiju (die ursprüngliche Form der Einstimmung in Reiki) der Dentō-Reiki-Methode (basierend auf den Lehren Usui Senseis und der Usui Reiki Ryōhō Gakkai). Lang vergessene Gefühlsempfindungen brachten mich zurück in meine spirituelle Heimat, und ich war zu Tränen gerührt. Obwohl ich nur ein gerade neu aufgenommenes Mitglied war, bot mir die zu der Zeit 86-jährige Koyama Sensei freundlich den Sitz neben ihr an, um all meine Fragen zu beantworten.

Als ich für dieses Buch mehr über die Gakkai schrieb, entdeckte ich die großen Unterschiede zwischen den Praktiken der Dentō-Reiki-Methode und denen des Westlichen Reiki-Stils. Beide Zweige entsprangen zwar derselben Wurzel, doch warum waren sie so unterschiedlich? Ich fragte mich, ob sich das Westliche Reiki weiterentwickelt oder sogar derart verändert hatte, dass die Praxis der Anwendung von Reiki in etwas komplett Neues verwandelt worden war.

Um dies besser nachvollziehen zu können, erlernte ich verschiedene Stile und Systeme der unterschiedlichen Westlichen Reiki-Schulen sowie auch eine Methode, die auf Hayashi Sensei zurückgeht und deren Lehrer behaupteten, dass sie die Dentō-Reiki-Methode unterrichten würden. Durch meine vergleichenden Studien kam ich zu folgender Schlussfolgerung:

- 1. Westliche Reiki-Methoden haben sich auf ihrer Reise durch unterschiedliche Länder unter ethnischem und kulturellem Einfluss in vielerlei Hinsicht verändert.*
- 2. Dentō Reiki, so wie es von Mitgliedern der Usui Reiki Ryōhō Gakkai vor Usui Senseis Tod praktiziert wurde, hat sich nach seinem Ableben drastisch und später nach dem Zweiten Weltkrieg noch mehr verändert.*
- 3. Unabhängig davon, wie es sich verändert haben mag, können wir Usui Reiki umreißen, wenn wir zwei nützliche Gihō (技法) betrachten: eine, die sich auf Gesundheit/Wohlbefinden, und eine andere, die sich auf spirituelle Entwicklung konzentriert.*
- 4. Das Herz und die Essenz der Reiki Ryōhō sind die fünf Prinzipien Usui Senseis, Gokai (五戒), die den Weg zu Gesundheit und Glück aufzeigen.*
- 5. Die Westliche Reiki-Methode ist wirkungsvoll für den Weg zur Gesundheit, während die Dentō-Reiki-Methode den Schlüssel zur fortgeschrittenen spirituellen Entwicklung bereithält.*

Nachdem ich diese Erkenntnisse gewonnen hatte, floss mir von ungefähr diesem Zeitpunkt an eine Information nach der anderen über Usui Senseis Leben, die Geschichte der Usui Reiki Ryōhō sowie seine Philosophie, seine Lehren und Anweisungen zu. Dies half mir dabei, ein Verständnis dafür zu entwickeln, was Usui Sensei wirklich gelehrt und weitergegeben haben wollte. Ich ordnete all diese Informationen und begann, ein praktisches Reiki-System zunächst nur für meinen persönlichen Gebrauch aufzubauen: was ich „Gendai Reiki Hō“ (現代靈気法) nannte und als „Praktische Reiki-Methode für Menschen der heutigen Zeit“ bezeichnete, entwickelt auf Grundlage meiner eigenen Erfahrungen. 1995 wurde die Gendai Reiki Healing Association (現代靈気ヒーリング協会) mit dem Ziel gegründet, die Entstehung und den Gebrauch der Reiki Ryōhō exakt so zu unterrichten, wie es sich mir durch meine Forschungen und Erfahrungen darstellte.

Ich veröffentlichte die Wahrheit über Usui Sensei und dessen Reiki Ryōhō sowie meine persönliche Reiki-Anwendungsform 1998 in Japan in dem Buch *Iyashino Gendai Reiki Hō*, was zur weltweiten Bekanntheit von Gendai Reiki Hō führte.

Im August 1999 fand ein dreitägiges internationales Treffen von Reiki-Meistern, der „Japanese Reiki Workshop“ (Workshop über die japanische Reiki-Methode), in Vancouver statt. Dieses Treffen wurde von Reiki-Meistern aus Japan, Amerika, England und Kanada in Kooperation mit dem kanadischen Reiki-Verband organisiert. Ungefähr siebzig Reiki-Meister aus aller Welt, darunter zwei, die mit mir aus Japan angereist waren, nahmen zusammen mit mir an der Veranstaltung teil, bei der ich auch einen Vortrag hielt. Dieser internationale Austausch so vieler Informationen, einschließlich der Fakten über Usui Senseis Leben und die Entstehung seiner Reiki-Methode, wie aber auch die fortbestehende Existenz der Usui Reiki Ryōhō Gakkai erlaubte letztendlich, dass die wahre Geschichte der Reiki-Methode Usui Senseis ihren Weg in die Welt fand. *Iyashino Gendai Reiki Hō* wurde bei dieser Gelegenheit ins Englische übersetzt und trug viel zur weltweiten Verbreitung der oben genannten Fakten über die Usui Reiki Ryōhō bei.

Zur gleichen Zeit wurde die URRI (Usui Reiki Ryōhō International), ein internationales Netzwerk von Reiki-Meistern, gegründet, das für viele Jahre alljährliche Workshops in Städten wie Kyoto im Jahr 2000, Madrid im Jahr 2001, Toronto im Jahr 2002 und Silkeborg (Dänemark) im Jahr

2003 organisierte. Diese Workshops trugen weiterhin weltweit zur Verbreitung der Informationen über die Reiki-Methode Usui Senseis bei.

Obwohl die URRI nach Dänemark im Jahr 2003 ihre Mission beendete, wurden weiter Meisterkurse im Gendai Reiki Hö von mir durchgeführt, wie sie in Kyoto im Jahre 2000 begonnen hatten. Die Reiki-Meister, die an diesen Kursen teilgenommen hatten, wurden als Gendai-Reiki-Hö-Meister autorisiert, und viele von ihnen eröffneten in ihren Ländern Gendai-Reiki-Hö-Schulen.

Seit ebenfalls diesem Zeitpunkt kamen Einladungen von einer Vielzahl von Gendai-Reiki-Gruppen aus Kanada, Spanien, Frankreich, Australien, Italien, Russland und Dänemark, um über die Wahrheit der Usui Reiki Ryöhö zu sprechen. Die Anzahl der von mir ausgebildeten Gendai-Reiki-Hö-Meister beträgt (Stand 2013) über 900 in Japan und mehr als 600 in 34 anderen Ländern der Welt.

Die Verbreitung der Reiki-Methode hat sich in Japan beschleunigt. Die Anzahl der Praktizierenden wird mit dem Stand vom Januar 2013 auf etwa 200 000 geschätzt. Die schnelle Ausdehnung hat einen enormen Anstieg von Reiki-Schulen mit vielfältigen Ansprüchen geschaffen, von denen einige sich ziemlich weit von der ursprünglichen und auf Fakten basierenden Lehre der Reiki-Methode Usui Senseis entfernt haben. Damit mehr allgemeingültige und vertrauenswürdige Richtlinien für die Anwendung des Reiki in Japan etabliert werden können, wurde im April 2005 eine Nonprofitorganisation, genannt GRN (Gendai Reiki Network), gegründet und von der japanischen Regierung als gemeinnützig anerkannt. Hauptsächlich wird sie durch Gendai-Reiki-Meister geführt, um alle Reiki-Meister in ihrer Entwicklung zu unterstützen und einen Beitrag für die Gesellschaft im Bereich der Gesundheitsförderung mittels Reiki zu leisten.

Das Gendai Reiki Network begann seine Aktivität mit Schulungen (Kensan-kai) der Meister-Mitglieder und mit Reiki-Austauschtreffen (Köryū-kai) in ausschließlich größeren Städten Japans. Anschließend startete die Netzwerkarbeit mit ausländischen Gruppen wie zunächst Gendai Reiki Australien und Gendai Reiki Italien, die den gleichen Geist hatten. So wuchs auf natürliche Weise ein internationales Netzwerk. Auch heute noch wird auf sehr nützliche Art und Weise ein internationaler Austausch mit Reiki-Meistern und Gruppen aus vielen Ländern aus Nord- und Süd-

amerika, Großbritannien, Spanien, Frankreich, den Niederlanden, Dänemark, Neuseeland und weiteren aufrechterhalten.

Am 15. März 2012 fand in Kyoto ein internationales fünftägiges Treffen von Gendai-Reiki-Hö-Praktizierenden statt. Ursprünglich war dieses Treffen für April 2011 vorgesehen, musste aber wegen der verheerenden Katastrophe, die Japan kurz vor dem Eröffnungstag der Konferenz traf, nachgeholt werden. Dennoch hat die einjährige Verschiebung den Erfolg der Veranstaltung nicht geschmälert. Praktizierende der Gendai-Reiki-Methode aus aller Welt trafen sich nicht nur, um Gendai Reiki Hö zu erlernen und zu teilen, sondern auch, um mit Praktizierenden des Zen, des Aikido und Nagauta (traditionelle Aufführung japanischer Musik) zusammenzuarbeiten, was uns allen ein starkes Gefühl der Verbundenheit mit allem Lebenden gegeben hat.

Ein anderes wundervolles Ergebnis dieses internationalen Treffens im Jahr 2012 war die einstimmige Annahme eines Dokuments mit dem Titel *Wie Reiki innerhalb der Gendai Reiki Hö verstanden wird*. Die folgend kursiv gedruckten Sätze umfassen das, was wir als Gendai-Reiki-Hö-Satzung verstehen:

• ***Reiki ist die Liebe des Universums.***

Es gibt allen Lebewesen das Geschenk des Lebens und bewirkt ihre Entwicklung.

• ***Reiki ist der Ursprung allen Lebens.***

Jedes Leben gleicht einem Wassertropfen im Ozean des Lebens, der einen Kreislauf bildet.

• ***Reiki erfüllt das Universum.***

Die Resonanz mit Reiki führt uns zu Liebe, Harmonie und Heilung.

• ***Reiki zu nutzen bedeutet, das Leben zu gestalten.***

Es gibt uns ein friedvolles, reichhaltiges, gesundes und erfülltes Leben.

• ***Reiki erfüllt unser Leben mit Licht.***

Das Universum wacht immer über uns und leitet uns zur Erfüllung.

Das Gendai Reiki Network, welches eine wichtige Rolle als Mittelpunkt des internationalen Netzwerks gespielt hatte, kehrte, bedingt durch personellen Mangel, zu seinen ursprünglichen Aktivitäten überwiegend in Japan zurück. Auch weiterhin ist das Netzwerk bemüht, ausländische Mitglieder mit Informationen zu versorgen.

Der Reiki-Methode erlaubte die Einfachheit und Effektivität dieser Heilung bewirkenden Energie, alle Winkel dieser Welt zu erreichen. Doch die Heilmethode des Handauflegens ist nur der erste Schritt. Das höchste Ziel ist die spirituelle Entwicklung. Wenn wir Reiki bestmöglich anwenden wollen, ist es von grundlegender Bedeutung, die Lehren Usui Senseis zu verstehen: dass der Sinn des Lebens darin besteht, den Zustand des höchstmöglichen inneren Friedens und Glücks zu erreichen und diesen zu bewahren, während wir unsere vorbestimmte Mission, unsere Lebensaufgabe erfüllen. Basierend auf den heute bestätigten Fakten, präsentiert dieses Buch dem Leser Usui Senseis Leben, die Wahrheit über die Reiki Ryōhō, deren Verständnis und die Techniken (Gihōs) der Gendai Reiki Hō.

Ich hoffe, dass die Reiki-Anwender, die dieses Buch nun in ihrer Sprache lesen, bei jeder Gelegenheit so vielen Menschen wie möglich von der Wahrheit über Usui Sensei und dessen Reiki-Methode berichten.

Möge Hadō (波動), die Schwingung des Reiki, die Schwingung der Liebe, der Harmonie und der Heilung Sie alle erreichen.

Hiroshi Doi (土居 裕)

Januar 2013